

Lead Fact Sheet

The City of South Bend provides clean, safe drinking water that meets all state and federal standards. While water is lead-free when it leaves the City's treatment plant, lead particles can enter the water supply from customer-owned service lines and plumbing fixtures. This guide will help you identify potential sources of lead in your home, understand its health effects and learn how to maintain high water quality.

Potential Sources of Lead in Your Home

Lead is a naturally occurring substance and is found in various residential products, leading to potential exposure at home. Many older homes still contain lead service lines, pipes, and fixtures in kitchens and/or bathrooms. Lead may still be present in paint and other materials, particularly in structures built before 1978.

Health Effects of Lead

Exposure to lead in drinking water can cause serious health effects in all age groups. Infants and children can have decreases in IQ and attention span. Lead exposure can lead to new learning and behavior problems or exacerbate existing learning and behavior problems. The children of women who are exposed to lead before or during pregnancy can have increased risk of these adverse health effects. Adults can have increased risks of heart disease, high blood pressure, kidney or nervous system problems.

Minimize Lead Exposure Through Drinking Water

Test Your Water: Concerned about lead in your drinking water? Request a free test through the South Bend Water Utility by emailing waterquality@southbendin.gov or calling 311.

Inspect Your Water Treatment Devices: If you have a water softener, set it no higher than 25 grains per gallon. Avoid drinking softened water, as it can dissolve metals from your pipes more easily than hard water.

Use a Water Filter: Invest in an NSF-certified water filter designed for lead removal. These filters also improve the quality and taste of water. Visit nsf.org for more information.

Flush Your Taps: If a faucet hasn't been used for more than six hours, flush it until it runs cold before drinking or cooking.

Choose Cold Water: Always use cold tap water for drinking and food preparation. Hot water is more likely to contain lead.

Install Lead-Free Fixtures: Upgrade to certified lead-free faucets and fixtures.

Regularly Clean Faucet Aerators: Remove and clean faucet aerators regularly to prevent lead particles from accumulating.

Additional Resources:

EPA Resources: Visit epa.gov/lead for information on reducing lead exposure.

Lead Hotline: Call the National Lead Information Center's hotline at 1(800) 424-LEAD [5323]

St. Joseph County Health Department:

227 W. Jefferson Blvd., South Bend
(9th Floor, County-City Building)

Phone: (574) 235-9750

Website: in.gov/localhealth/stjosephcounty



Contact Information: SOUTH BEND WATER UTILITY
waterquality@southbendin.gov • (574) 235-5994

Hoja de Datos del Plomo

La Ciudad de South Bend proporciona agua potable limpia y segura que cumple con todos los estándares estatales y federales. Aunque el agua está libre de plomo cuando sale de la planta de tratamiento de la ciudad, las partículas de plomo pueden ingresar al suministro de agua a través de las líneas de servicio y accesorios de plomería que son propiedad del cliente. Esta guía te ayudará a identificar fuentes potenciales de plomo en tu hogar, entender sus efectos en la salud y aprender cómo mantener una alta calidad del agua.

Fuentes Potenciales de Plomo en Tu Hogar

El plomo es una sustancia que se encuentra de forma natural y está presente en varios productos residenciales, lo que puede provocar una exposición potencial en el hogar. Muchas casas antiguas todavía tienen líneas de servicio de plomo, tuberías y grifos en cocinas y/o baños. El plomo también puede estar presente en la pintura y otros materiales, especialmente en estructuras construidas antes de 1978.

Efectos en la Salud del Plomo

La exposición al plomo en el agua potable puede causar efectos graves en la salud en todos los grupos de edad. Los bebés y los niños pueden experimentar disminuciones en el coeficiente intelectual y la capacidad de atención. La exposición al plomo puede llevar a nuevos problemas de aprendizaje y comportamiento o agravar problemas de aprendizaje y comportamiento existentes. Los hijos de mujeres expuestas al plomo antes o durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de estos efectos negativos en la salud. Los adultos pueden tener un mayor riesgo de enfermedades cardíacas, hipertensión y problemas en los riñones o el sistema nervioso.

Minimizar la Exposición al Plomo a Través del Agua Potable

Prueba Tu Agua: ¿Te preocupa el plomo en tu agua potable? Solicita una prueba gratuita a través del Servicio de Agua de South Bend enviando un correo a waterquality@southbendin.gov o llamando al 311.

Inspecciona Tus Dispositivos de Tratamiento de Agua: Si tienes un suavizador de agua, configúralo a no más de 25 granos por galón. Evita beber agua suavizada, ya que puede disolver metales de tus tuberías más fácilmente que el agua dura.

Usa un Filtro de Agua: Invierte en un filtro de agua certificado por NSF diseñado para la eliminación de plomo. Estos filtros también mejoran la calidad y el sabor del agua. Visita nsf.org para más información.

Lava Tus Grifos: Si un grifo no se ha utilizado durante más de seis horas, déjalo correr hasta que salga agua fría antes de beber o cocinar.

Elige Agua Fría: Siempre usa agua fría del grifo para beber y preparar alimentos. El agua caliente tiene más probabilidades de contener plomo.

Instala Accesorios Sin Plomo: Mejora a grifos y accesorios certificados sin plomo.

Limpia Regularmente los Aireadores de los Grifos: Retira y limpia los aireadores de los grifos regularmente para evitar la acumulación de partículas de plomo.

Recursos Adicionales:

Recursos de la EPA: Visita epa.gov/lead para obtener información sobre cómo reducir la exposición al plomo.

Línea Directa de Plomo: Llama a la línea directa del Centro Nacional de Información sobre Plomo al 1(800) 424-LEAD [5323].

Departamento de Salud del Condado de St. Joseph
227 W. Jefferson Blvd., South Bend
Piso 9, Edificio del Condado-Ciudad
Teléfono: (574) 235-9750
Sitio web: in.gov/localhealth/stjosephcounty



Información de Contacto: LA UTILIDAD DE AGUA DE SOUTH BEND
waterquality@southbendin.gov • (574) 235-5994